

дорогих ценностей русской художественной речи позволяют поэту поражать читателя глубиной философской мысли и силой эмоционального воздействия.

Список литературы

1. Виноградов В. В. Стиль Пушкина. М., 1940. С. 312.
2. Кондратович А. А. А. Твардовский. М., 1979. С. 329.
3. Квятковский А. П. Поэтический словарь. М., 1966. С. 263.
4. Виноградов В.В. О поэзии Анны Ахматовой (Стилистические наброски).
5. Виноградов В.В. Поэтика русской литературы. Избранные труды. М., 1976. С. 373–374.
6. Виноградов В. В. О языке художественной литературы. М., 1959. С. 2347.
7. Воспоминания об А. Твардовском: сборник / сост. М. И. Твардовская. М. : Сов. писатель, 1978. 488 с.
8. Кондратович, А. И. Александр Твардовский: поэзия и личность. М. : Худож. лит., 1978. 350 с.

УСПЕШНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

М. М. Афанасьева, С. Г. Танова
Астраханский базовый медицинский колледж,
г. Астрахань (Россия)

Каждый из нас не один раз слышал такие выражения, как «успешно проведенная операция», «успешно выполненное задание», «успешные дела».

Естественно, что с этими понятиями связан какой-то успех в выполненных действиях. Как показывает статистический анализ, понятие «успех» и «успешный» в подавляющем большинстве случаев упоминаются по отношению к разным продуктам человеческой деятельности (успешные организации, услуги, проекты, произведения и т. д.) и только в 15 % случаях речь идет о «личностном успехе».

Понятие «успешный человек» в здравоохранении – пока еще неопределенное и новое.

Известно, что успешный человек – это тот, кто умеет:

1. Быть лучшим в своем деле, т. е. все делать с полной отдачей.
2. Прислушиваться к себе, иметь свое мнение.
3. Брать на себя ответственность за свои поступки.
4. Быть честным перед самим собой.
5. Испытывать эмоциональные переживания.
6. Налаживать и поддерживать длительные контакты с другими людьми.

Если говорить о профессиональной деятельности медсестры, то можно сказать, что эти умения относятся и к ее работе, а значит, успешность в ее профессии необходима и может быть достижима.

Жизнь, отмеченная успехом, – это сложная система, которая руководствуется устойчивой стратегией и тактикой. В мировой практике ищут пути и средства, которые помогали бы медицинскому работнику не только добиваться поставленных целей в уходе за больными, повышать эффективность профессиональной деятельности, но и быть успешными людьми в жизни не в ущерб своему здоровью или благополучию семьи и детей.

Медицинские сестры относятся к той категории работников, для которых успешность деятельности является жизненно важной проблемой.

Во-первых, потому, что она становится ее личной проблемой, ибо она связана, с одной стороны, с удовлетворением ее потребностей, с другой стороны – с построением ее профессионального и жизненного пути при выборе профессии.

Во-вторых, для профессионального сообщества медсестер решение проблемы успешности является условием профессионального выживания.

В-третьих, для общества в целом, проблема подготовки медсестер-профессионалов важна с точки зрения развития самого общества и использования его людских ресурсов.

Эти проблемы, как утверждают психологи, объединяются в три общие проблемы, которые не дают покоя современному человеку: согласие с самим собой, взаимопонимание с окружающими и способность ставить перед собой цели и добиваться их. Учебников по этим предметам не существует, а неуспевающих учеников - множество.

Успех имеет ключевое значение для любого человека, ведь он определяется как сумма личностного и профессионального успеха. Личностный успех – понятие комплексное.

С психологической точки зрения успех – это переживание радости, удовлетворение от того, что результат, к которому человек стремится в своей деятельности, либо совпал с его надеждами, либо превзошел их.

Успех всегда имеет две стороны. Одна – сугубо индивидуальные переживания радости. Другая – коллективная оценка достижений человека, отношение окружающих к успеху группы. Связь этих сторон несомненна и органична. Психологи отмечают такую закономерность: чем больше успешных людей в работающей группе, тем более успешна сама группа. Т. е. коллективный успех зависит от успеха каждого.

Как же повысить успешность деятельности медсестры?

Как показывает практика, это можно сделать, если каждый медицинский работник будет владеть психологической культурой.

Работа медсестер заключается в постоянном контакте «человек-человек», поэтому для них необходимо применение психологических методов

взаимодействия с пациентами. Умение строить отношения с ними, располагать их к себе лежит в основе профессионального успеха. Феномен общения, который является частью психологической культуры, все больше привлекает внимание ученых. Понимание механизмов коммуникаций в различных сферах жизнедеятельности медсестры помогает овладеть методами психологической защиты и является основой для эффективного использования знаний и навыков взаимодействия с пациентами любого лечебного учреждения.

Недаром Т. Рузвельт говорил: «Самая главная формула успеха – знание, как обращаться с людьми».

Чему же необходимо обучать медицинских работников?

1. Помочь осознать свои жизненные предназначения, ставить цели и задачи, учить самопознанию.

2. Учить конструктивному общению с пациентами, близкими людьми, разрешать конфликты.

3. Умению поддерживать эмоциональный тон, сохранять спокойствие в стрессовых ситуациях, проявлять гибкость мышления при решении сложных задач.

4. Творчески подходить к решению вопросов.

5. Конструктивно вести свои дела, работать систематично, с отдыхом и переключением на другие виды деятельности.

6. Гармонично развиваться.

Психологическая культура проявляется в развитом чувстве ответственности перед собой, природой, жизнью. Это дает возможность не только чувствовать себя успешным, но и жить достаточно гармонично, полно и интересно.

Формирование психологической культуры медсестры начинается при обучении в медицинском колледже.

Подготовка к успешному выполнению профессиональной деятельности сопровождается самооцениванием своих индивидуальных особенностей и уровня профессионально важных качеств.

Психологическая культура - это целенаправленный подход к потребности успешного овладения профессией, это стремление к самосовершенствованию, самореализации в своей профессии. Это, наконец, чувство удовлетворения собой, своей работой, это осознание преуспевания и необходимости своей профессии для людей.

Овладение психологической культурой, несомненно, пойдет на пользу всякому и поможет стать преуспевающим специалистом.

Список литературы

1. Петрова Н. Н. Психология для медицинских специальностей. М., 2007.
2. Александер Ф. Психосоматическая медицина. М., 2000.
3. Гройсман А. Л. Медицинская психология: Лекции. М., 1998.