

интересованных структур и объединений. Существующая ситуация говорит нам о востребованности изучения функционирования гражданских институтов в современной России, выявлении факторов, мешающих или тормозящих развитие институтов. Комплексное исследование специфики российского общества и возможностей формирования и укрепления гражданских институтов конфликто разрешения позволит выявить на каком этапе развития находятся институты конфликто разрешения в России в целом, а также создаст почву для прогнозирования вероятного будущего развития государственных и гражданских институтов конфликто разрешения в России.

#### Список литературы

1. Козер Л. А. Функции социального конфликта. М., 2000.
2. Дарендорф Р. Элементы теории социального конфликта // Социологические исследования. 1994. № 5.
3. Спенсер Г. Основания социологии. СПб., 1998. Т. 1.
4. Семенов В. А., Милецкий В. П., Павлова Е. Б. История и теория институтов конфликто разрешения и поддержания мира : учеб. пособие. СПб., 2015.
5. Сухарева А. М., Милецкий В. П. Социально-правовые институты в фокусе социологического дискурса // Вестник СПбГУ. Сер. 12. Социология. 2014. № 3.
6. Кудрявцев В. Н., Казимирчук В. П. Современная социология права. М. : Юрист, 1995.

### **ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ НАСТРОЕНИЯ АСТРАХАНЦЕВ (по материалам конкретного социологического исследования)<sup>1</sup>**

*Д. С. Данилова, Е. В. Каргаполова, А. В. Старикова*  
*Астраханский государственный*  
*архитектурно-строительный университет*

Показателем качества жизни населения считается его потребительское настроение. В Астраханской области первая волна мониторингового исследования индекса потребительских настроений была проведена лабораторией социально-психологических исследований Астраханского государственного архитектурно-строительного университета под руководством Е. В. Каргаполовой в январе 2013 г. (N = 830), вторая волна – в апреле 2013 г. (N = 690), третья – в декабре 2013 г. (N = 600), четвертая – в апреле 2014 г. (N = 700), пятая – в ноябре 2014 г. (N = 600), шестая – в марте 2015 г. (N = 1200), седьмая – в ноябре 2015 г. (N = 1200), восьмая – в марте 2016 г. (N = 700). Исследование проводилось методом анкетирования по месту жительства. Квотируемые признаки: «пол», «тип поселения». Ошибка выборки не превышает 3 %.

---

<sup>1</sup> Статья подготовлена при финансовой поддержке гранта РФФИ (проект 16-03-00463 «Динамика социально-экономического развития региона как гетерархической системы»).

Индекс потребительских настроений рассчитывается на основе ответов респондентов на пять вопросов:

1. «Как Вы полагаете, нынешние условия жизни в нашей области лучше, хуже или примерно такие же, как и в целом по стране?».

2. «Как Вы полагаете, Ваше нынешнее материальное положение (Вашей семьи) лучше, хуже или примерно такое же, каким оно было год назад?».

3. «Как Вы полагаете, в ближайшие 12 месяцев Ваше материальное положение улучшится, ухудшится или останется примерно таким же, как сейчас?».

4. «Как, по Вашему мнению, за это время изменится жизнь большинства россиян: улучшится, ухудшится или останется примерно такой же, как сейчас?»

5. «Как Вы думаете, в ближайшие 5 лет материальное положение россиян в целом улучшится, ухудшится или останется прежним?».

На основании расчетов восьми волн мы сделали вывод, что индексы потребительских настроений к 2016 г. снизились [1], поэтому акцентировали внимание на волне 2016 г.

На первый вопрос «Как вы полагаете, нынешние условия жизни в нашей области лучше, хуже или примерно такие же, как в целом по стране» жители региона вне зависимости от пола и типа поселения выбрали вариант ответа «хуже». Но мужчины при ответе на этот вопрос оказались более оптимистичны, чем женщины (14 % против 7,3 % по варианту «лучше») (см. табл. 1).

Вне зависимости от типа поселения, в котором живут люди, все опрошенные считают, что они живут хуже, чем страна в целом. Наиболее оптимистично оценивают нынешние условия жизни в нашей области жители рабочего поселка (15,6 % выбравших вариант ответа «лучше»), далее в этом ряду следуют жители деревень (13,6 %) и малых городов (11,6 %). А людей, выбравших вариант ответа «такие же», больше всего в областном центре (33,8 %).

При ответе на вопрос «Как Вы полагаете, Ваше нынешнее материальное положение (вашей семьи) лучше, хуже или примерно такое же, каким оно было год назад» женщины также оказались более критичными, чем мужчины (44,1 % против 39,7 % по варианту «материальное положение семьи хуже, чем было год назад») (см. табл. 2).

При ранжировании населения по типу поселения лучше настроены жители деревень и малых городов (16,4 % и 18,8 % соответственно). И только 6,2 % жителей рабочего поселка выбрали вариант ответа «материальное положение лучше, чем сейчас», так как большая часть жителей данного типа поселения считают, что материальное положение осталось таким же, как год назад (43,8 %). А вот жители областного центра уверены, что стали жить хуже (44,8 %).

На третий вопрос «Как Вы полагаете, в ближайшие 12 месяцев Ваше материальное положение улучшится, ухудшится или останется примерно

таким же, как сейчас» жители региона вне зависимости от их пола выбрали вариант ответа «материальное положение семьи такое же, как год назад». Однако 27,1 % женщин не смогли ответить на этот вопрос, выбрав вариант «не знаю» (см. табл. 3).

Таблица 1

Ответы респондентов на вопрос «Как Вы полагаете, нынешние условия жизни в нашей области лучше, хуже или примерно такие же, как в целом по стране» (в % от опрошенных)

<i>Показатели</i>	<i>Лучше</i>	<i>Такие же</i>	<i>Хуже</i>	<i>Не знаю</i>	<i>Отказ от ответа</i>
<b><i>Пол респондента</i></b>					
Мужчина	14,0	35,2	39,4	9,5	1,3
Женщина	7,3	29,9	48,9	13,4	0,3
<b><i>Тип поселения</i></b>					
Деревня, село	13,6	32,5	41,4	11,0	0,5
Рабочий поселок	15,6	25,0	43,8	15,6	0
Малый город	11,6	31,9	39,1	15,9	0
Областной центр	7,9	33,8	46,4	10,5	1,3
Итого	10,3	32,8	44,1	11,4	0,9

Таблица 2

Ответы респондентов на вопрос «Как вы полагаете, Ваше нынешнее материальное положение (вашей семьи) лучше, хуже или примерно такое же, каким оно было год назад» (в % от опрошенных)

<i>Показатели</i>	<i>Материальное положение семьи хуже, чем было год назад</i>	<i>Материальное положение семьи такое же, как год назад</i>	<i>Материальное положение лучше, чем сейчас</i>	<i>Не знаю</i>	<i>Отказ от ответа</i>
<b><i>Пол респондента</i></b>					
Мужчина	39,7	37,1	13,3	7,6	2,2
Женщина	44,1	35,5	12,6	6,4	1,4
<b><i>Тип поселения</i></b>					
Деревня, село	38,1	35,4	16,4	9,5	0,5
Рабочий поселок	34,4	43,8	6,2	12,5	3,1
Малый город	40,6	34,8	18,8	5,8	0
Областной центр	44,8	36,6	10,2	5,6	2,8
Итого	42,0	36,4	12,6	7,0	1,9

Среди категорий населения по типу поселения основная часть также выбрала второй вариант ответа, за исключением двух категорий: жители рабочих поселков в большей степени считают, что их материальное положение через 12 месяцев станет лучше, чем сейчас (34,4 %), а респонденты малого города в одинаковом количестве склоняются к вариантам «материальное положение семьи хуже, чем было год назад» (27,5 %) и «материальное положение семьи такое же, как год назад» (27,5 %).

Таблица 3

Ответы респондентов на вопрос: «Как Вы полагаете, в ближайшие 12 месяцев ваше материальное положение улучшится, ухудшится или останется примерно таким же, как сейчас» (в % от опрошенных)

<i>Показатели</i>	<i>Материальное положение семьи хуже, чем было год назад</i>	<i>Материальное положение семьи такое же, как год назад</i>	<i>Материальное положение лучше, чем сейчас</i>	<i>Не знаю</i>	<i>Отказ от ответа</i>
<b><i>Пол респондента</i></b>					
Мужчина	25,4	35,6	19,4	18,1	1,6
Женщина	24,9	32,7	15,1	27,1	0,3
<b><i>Тип поселения</i></b>					
Деревня, село	24,1	34,6	19,4	21,5	0,5
Рабочий поселок	15,6	21,9	34,4	28,1	0
Малый город	27,5	27,5	23,2	20,3	1,4
Областной центр	25,4	35,6	14,6	23,1	1,3
Итого	24,8	33,9	17,7	22,6	1,0

На вопрос «Как, по Вашему мнению, за ближайшие 12 месяцев изменится жизнь большинства россиян: улучшится, ухудшится или останется примерно такой же, как сейчас» мужчины склоняются к двум вариантам ответа: «жизнь большинства станет хуже, чем сейчас» (37 %) и «жизнь большинства останется такой же, как сейчас» (34,8 %). При этом практически половина (43,1 %) опрошенных женщин считают, что жизнь большинства россиян в течение ближайших 12 месяцев станет хуже. И остальные варианты ответов женщин распределились между теми, кто выбрал варианты ответов «жизнь большинства останется такой же, как сейчас» (24,9 %) и «не знаю» (20,4 %). Таким образом, если сравнивать мужчин и женщин, то очевидно, что слабый пол более критично оценивает жизнь большинства россиян (см. табл. 4).

Что касается типа поселения, то большая часть опрошенных настроена негативно, выбрав вариант ответа «жизнь большинства станет хуже, чем сейчас». У жителей рабочего поселка этот вариант ответа тоже оказался самым популярным (29 %), однако, 25,8 % респондентов данного типа поселения не смогли определиться с выбором.

При ответе на последний вопрос «Как Вы думаете, в ближайшие 5 лет материальное положение россиян в целом улучшится, ухудшится или останется прежним?» жители вне зависимости от пола выбрали вариант ответа «материальное положение россиян станет хуже, чем сейчас». Однако 32,2 % женщин не смогли определиться с выбором ответа. А вот мужчины с большим отрывом от женщин выбрали ответ «материальное положение россиян останется таким же, как сейчас» (27 % против 17,1 % соответственно) (см. табл. 5).

Жители малых городов и областного центра сошлись во мнении, что жизнь россиян станет хуже, чем сейчас. Большая часть (31,2 %) жителей рабочего поселка не смогли дать точный ответ, поэтому выбрали вариант «не знаю». А у жителей деревень голоса распределились по трем вариантам ответов: «материальное положение россиян останется таким же, как сейчас» (28,4 %), «материальное положение россиян станет хуже, чем сейчас» (27,4 %) и «не знаю» (26,3 %).

Таблица 4

Ответы респондентов на вопрос: «Как, по Вашему мнению, за ближайшие 12 месяцев изменится жизнь большинства россиян: улучшится, ухудшится или останется примерно такой же, как сейчас» (в % от опрошенных)

<i>Показатели</i>	<i>Жизнь большинства станет хуже, чем сейчас</i>	<i>Жизнь большинства останется такой же, как сейчас</i>	<i>Жизнь большинства станет лучше, чем сейчас</i>	<i>Не знаю</i>	<i>Отказ от ответа</i>
<b>Пол респондента</b>					
Мужчина	37,0	34,8	8,5	17,7	1,9
Женщина	43,1	24,9	10,9	20,4	0,6
<b>Тип поселения</b>					
Деревня, село	40,8	31,4	9,4	16,8	1,6
Рабочий поселок	29,0	22,6	22,6	25,8	0
Малый город	37,7	30,4	13,0	17,4	1,4
Областной центр	40,9	29,4	8,2	19,7	1,8
Итого	40,0	29,8	9,7	18,9	1,6

Таблица 5

Ответы респондентов на вопрос: «Как Вы думаете в ближайшие 5 лет материальное положение россиян в целом улучшится, ухудшится или останется прежним» (в % от опрошенных)

<i>Показатели</i>	<i>Материальное положение россиян станет хуже, чем сейчас</i>	<i>Материальное положение россиян останется таким же, как сейчас</i>	<i>Материальное положение россиян станет лучше, чем сейчас</i>	<i>Не знаю</i>	<i>Отказ от ответа</i>
<b>Пол респондента</b>					
Мужчина	31,7	27,0	17,1	23,5	0,6
Женщина	33,3	17,1	16,8	32,2	0,6
<b>Тип поселения</b>					
Деревня, село	27,4	28,4	17,4	26,3	0,5
Рабочий поселок	25,0	21,9	21,9	31,2	0
Малый город	33,3	26,1	15,9	24,6	0
Областной центр	35,4	18,2	16,7	28,7	1,0
Итого	32,5	22,0	17,0	27,8	0,7

Таким образом, женщины более критично оценивают условия жизни своей семьи и России в целом, чем мужчины. Мужчины также более оптимистичны в прогнозах о улучшении материального положения, в отличие от женщин. По типу поселения в оценке условий жизни в области наибольшим пессимизмом отличаются жители областного центра, в оценке материального положения своей семьи – также жители областного центра, в оценке улучшения материального положения семьи и большинства россиян в ближайшие 12 месяцев – жители малого города. Также жители областного центра критичны в оценке улучшения материального положения большинства россиян в ближайшие 5 лет. Очевидно, что наиболее критичны в оценке женщины и жители крупного города.

#### Список литературы

1. Ануфриев Д. П., Каргаполова Е. В., Потапова И. И. Потребительские настроения в регионе (на примере Астраханской области) // Вестник АГТУ. Серия: Экономика. 2016. № 4. С. 133–141.

### ИЗМЕНЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СТУДЕНТА ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

*О. О. Куралева, И. О. Федотова  
Астраханский государственный  
архитектурно-строительный университет*

Под влиянием физических нагрузок организм человека претерпевает множество перестроек, обусловленных силой и характером двигательной деятельности, а также уровнем здоровья и тренированностью человека.

Особое значение для оценки состояния здоровья, функциональных возможностей и работоспособности человека имеют данные о динамике физиологических показателей при выполнении им физических нагрузок. Прежде всего, это данные о деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма спортсмена (см. табл.).

Известно, что в состоянии покоя 40–50 % от общего объема крови не циркулирует в организме, а находится в так называемом «депо» (селезенка, кожа, печень). В свою очередь, при физических нагрузках количество циркулирующей крови возрастает. Кровь перераспределяется в организме таким образом, что, прежде всего значительная ее часть направляется к активно работающим органам: скелетным мышцам, сердцу, легким. В процессе двигательной деятельности изменяется состав крови, увеличивается ее масса, повышается количество гемоглобина, возрастает число эритроцитов, что ведет к повышению кислородной емкости крови. Благодаря возросшему количеству лейкоцитов и их активности, увеличивается сопротивляемость организма к простудным и инфекционным заболеваниям [1, с. 142].