

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт(элективная дисциплина)» по направлению 08.03.01 «Строительство»
(профиль «Информационно-строительный. инжиниринг»)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Форма контроля: зачет.

Предполагаемые семестры: 3-6.

Цель дисциплины:

- 1) знание научно- практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- 3) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

Место дисциплины в структуре ОПОП: Краткое содержание дисциплины:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально- биологические основы. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности.
- основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.

В результате изучения дисциплины бакалавр должен обладать следующими общекультурными и общепрофессиональными, профессиональными и дополнительными компетенциями:

способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9)

Зав.кафедрой ФСЛ



А.Ю. Арясова