

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» по направлению 08.03.01 «Строительство»
(профиль «Информационно-строительный. инжиниринг»)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Форма контроля: зачет.

Предполагаемые семестры: 3-6.

Цель дисциплины:

А) понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке её к профессиональной деятельности;

Б) знание научно- практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

В) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;

Г) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

Основная цель курса - развитие и совершенствование психофизических качеств у студентов.

Место дисциплины в структуре ОПОП: Краткое содержание дисциплины:

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Основы здорового образа жизни студента.

Физическая культура в сфере досуговой деятельности.

Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни.

Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания

В результате изучения дисциплины бакалавр должен обладать следующими общекультурными и общепрофессиональными, профессиональными и дополнительными компетенциями:

способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9)

Зав.кафедрой ФСЛ



А.Ю. Арясова