

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное образовательное учреждение  
Астраханской области высшего образования  
«Астраханский государственный архитектурно-строительный университет»  
(ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)  
КОЛЛЕДЖ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности»**

по профессии

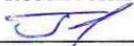
среднего профессионального образования

**08.01.18 «Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования»**

ОДОБРЕНА  
цикловой методической  
комиссией технического  
цикла

Протокол № 1  
от «28» 08 2018г.

Председатель цикловой  
комиссии

  
Рябицев О.В.

РЕКОМЕНДОВАНА  
Методическим советом  
колледжа ЖКХ АГАСУ

Протокол № 1  
от «30» 08 2018г.

Программа  
разработана на основе  
Федерального  
государственного  
образовательного  
стандарта.

Директор  
колледжа ЖКХ АГАСУ

  
Ибатуллина Е.Ю.  
«31» 08 2018г


Организация - разработчик: ГАОУ АО ВО «АГАСУ» Колледж жилищно-коммунального хозяйства АГАСУ

Разработчик: преподаватель Момотова Н.А.

### Эксперты:

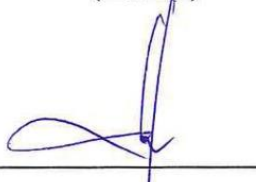
#### Техническая экспертиза

методист  
колледжа ЖКХ АГАСУ

  
(подпись) И.В. Бикбаева

#### Содержательная экспертиза

Генеральный директор  
ЗАО ПО «Юг-Строй»

  
(подпись) В.Н. Ланг

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	3
2. Структура и содержание учебной дисциплины .....	6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины.....	15
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины .....	16

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки по профессии среднего профессионального образования 08.01.18 «Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования», входящей в укрупненную группу 08.00.00 «Техника и технологии строительства»

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению подготовки:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *уметь*:

У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4 применять первичные средства пожаротушения;

У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно - определять среди них родственные полученной специальности;

У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У8 оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *знать*:

З1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 основы военной службы и обороны государства;

34 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

35 способы защиты населения от оружия массового поражения;

36 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

37 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

39 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

310 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность\*(2), в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу электропроводок всех видов (кроме проводок во взрывоопасных зонах).

ПК 1.2. Устанавливать светильники всех видов, различные электроустановочные изделия и аппараты.

ПК 1.3. Контролировать качество выполненных работ.

ПК 1.4. Производить ремонт осветительных сетей и оборудования

ПК 2.1. Прокладывать кабельные линии различных видов.

ПК 2.2. Производить ремонт кабелей.

ПК 2.3. Проверять качество выполненных работ.

ПК 3.1. Производить подготовительные работы.

ПК 3.2. Выполнять различные типы соединительных электропроводок.

ПК 3.3. Устанавливать и подключать распределительные устройства.

ПК 3.4. Устанавливать и подключать приборы и аппараты вторичных цепей.

ПК 3.5. Проверять качество и надежность монтажа распределительных устройств и вторичных цепей.

ПК 3.6. Производить ремонт распределительных устройств и вторичных цепей.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 44 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа, в том числе практические работы- 14 часов;

самостоятельная работа обучающихся – 12 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.04. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	44
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	14
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	12
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) не предусмотрено	
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.04. «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		22	
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	Содержание учебного материала	1	
	1   Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2
	Лабораторные занятия не предусмотрены.		
	Практические занятия не предусмотрены.		
	Контрольные работы не предусмотрены.		
	Самостоятельные работы не предусмотрены.		
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	Содержание учебного материала	3	
	1   Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	2   Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	2
	3   Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	1	2
	Лабораторные занятия не предусмотрены.		
	Практические занятия	3	
	1   Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	2
	2   Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	3   Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	2
	Контрольные не предусмотрены.		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	2
<b>Тема 1.3.</b>	Содержание учебного материала	1	

<b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	1	1
		Лабораторные занятия не предусмотрены.		
		Практические занятия не предусмотрены.		
		Контрольные работы не предусмотрены.		
		Самостоятельные работы	1	
<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>		Содержание учебного материала	1	2
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водно- транспорте.	1	2
		Лабораторные занятия не предусмотрены.		
		Практические занятия не предусмотрены		
		Контрольные работы не предусмотрены		
		Самостоятельные работы	1	
<b>Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>		Содержание учебного материала	1	
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	2
		Лабораторные занятия не предусмотрены.		
		Практические занятия	4	
	1	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	2
	2	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	1	2
	3	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	1	2
		Контрольные работы не предусмотрены.		
		Самостоятельные работы не предусмотрены.		
<b>Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной</b>		Содержание учебного материала	1	
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	2
		Лабораторные занятия не предусмотрены		



<b>экологической обстановке</b>	Практические занятия не предусмотрены				
	Контрольные работы не предусмотрены.				
	Самостоятельные работы не предусмотрены				
<b>Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	Содержание учебного материала		1		
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	1	1	
	Лабораторные занятия не предусмотрены				
	Практические занятия не предусмотрены				
	Контрольные работы не предусмотрены				
	Самостоятельная работа обучающихся		1		
	<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			22	
	<b>Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	Содержание учебного материала		3	
1		Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	1	2	
2		Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Порядок прохождения военной службы.	1	2	
3		Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	1	2	
Лабораторные занятия не предусмотрены					
Практические занятия не предусмотрены					
Контрольные работы не предусмотрены.					
Самостоятельные работы		2			
<b>Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России</b>	Содержание учебного материала		3		
	1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	2	
	2	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.	1	2	
	3	Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	2	

	Лабораторные занятия не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	2	2
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>	Содержание учебного материала	1	
	1 Строи и управления ими.		
	Лабораторные занятия не предусмотрены		
	Практические занятия	4	
	1 Строевая стойка и повороты на месте.. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	2
	2 Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	2
	3 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	1	2
	4 Построение и отработка движения походным строем.	1	2
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Самостоятельная работа	1	2
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>	Содержание учебного материала	1	2
	1 Материальная часть автомата Калашникова.	1	2
	2 Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	Лабораторные занятия не предусмотрены		
	Практические занятия	2	
	1 Неполная разборка и сборкам автомата.	1	2
	2 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	2
	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
Контрольные работы не предусмотрены			
Самостоятельные работы работа с конспектом .Работа с учебником.	1		
<b>Тема 2.5. Медико-</b>	Содержание учебного материала	1	
	1 Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и	1	1

<b>санитарная подготовка</b>	обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	2
	Лабораторные занятия не предусмотрены		
	Практические занятия	1	
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	2
	Контрольные работы не предусмотрены		
	Самостоятельная работа не предусмотрены		
	Дифференцированный зачет		
Всего:		44	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

мобильное автоматизированное рабочее место Hp.pavilion/gб

мобильный экран на штативе Lumien Master View 203x203 см

мобильный мультимедийный проектор Panasonic PT- LC56E-000145

настенная доска - 1

стол преподавателя – 1

стул преподавателя -1

стол ученический – 14

стул ученический – 28

стенды-7

комплект ОЗК «Общевойсковой защитный костюм»

программный продукт «Виртуальная лаборатория безопасности жизнедеятельности и охраны труда» (БЛПЗ)

воздушные винтовки – 7

автомат АК – 2

макет АК-7

макет гранаты – 2

огнетушители - 4

марлевые повязки

противогазы - 10

комплект защитный -4

манекен тренировочный – 1

настенный пулеулавливатель – 1

стенд нормативов ГТО – 1

стенд «Снайперская винтовка Драгунова» - 1

стенд «Общий вид, основные части и механизмы автомата » - 1

стенд «Макет ударно-спускового механизма АКМ» - 1

стенд «Автомат Калашникова» - 1

винтовка пневматическая ИЖ-38 - 2

винтовка пневматическая МР- 512 – 1

стол для разборки и сборки оружия – 2

переносной пулеулавливатель для пневматического оружия – 1

станок для прицеливания – 2

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендованных учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов

Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений М.: Издательский центр «Академия», 2015 — 176 с.

2. А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова . Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень. 3-е изд., перераб. – М.:Просвещение, 2017. – 365 с.

3. А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова .Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень.3-е изд., перераб. – М.:Просвещение, 2015. – 320 с.

#### **Дополнительные источники:**

1. П.В. Глыбочко , Первая медицинская помощь: учеб. для студ. учреждений сред. мед. Проф. образования 6-е издание., стер.- М: Издательский центр «Академия», 2014. – 240с.

2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2014. – 608 с.

#### **Периодические издания:**

«Гражданская защита», 2016г., 2017г.

«Пожарная безопасность», 2016г., 2017г.

«Пожаровзрывоопасность», 2016г., 2017г.

#### **Интернет-ресурсы**

<http://www.academia-moscow.ru/>

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
уметь: У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы
У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практические работы
У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Практические работы
У4 применять первичные средства	Практические работы

пожаротушения;	
У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Практические работы
У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Практические работы
У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Практические работы
У8 оказывать первую помощь пострадавшим;	Практические работы
знать: 31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тесты Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Тесты Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
33 основы военной службы и обороны государства;	Тесты Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
34 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тесты Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
35 способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тесты Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
36. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Практическая работа
37 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тесты Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Тесты
39 Область применения получаемых	Тесты

профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Вопросы устного и письменного контроля Рефераты
310. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Практическая работа