

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное образовательное учреждение Астраханской области
высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно-строительный университет»
ЕНОТАЕВСКИЙ ФИЛИАЛ
(Енотаевский филиал ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОП.08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии
среднего профессионального образования

43.01.09 Повар, кондитер

Квалификация: Повар <---> Кондитер

2020г.

ОДОБРЕНА
Методическим
объединением
профессионального цикла
Протокол № 5
от «24» апреля 2020 г.

Председатель методического
объединения

Эн / Кузнецова С.Т.
«24» апреля 2020г.

РЕКОМЕНДОВАНА
Педагогическим советом
Енотаевского филиала
ГАОУ АО ВО АГАСУ
Протокол № 5
от «24» апреля 2020 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор Енотаевского
филиала ГАОУ АО ВО
«АГАСУ»:

В.Г.
/Кузнецова В.Г./
«24» апреля 2020г.

Составитель: преподаватель Манжурова Т.Е. / Манжурова Т.Е./

Рабочая программа разработана на основе требований:
- ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ФГОС среднего профессионального образования, утвержденного 9 декабря 2016
г. Приказом №1569 Министерства образования и науки Российской Федерации
Учебного плана на 2020-2023 уч.год

Согласовано:

Методист

Енотаевского филиала ГАОУ АО ВО «АГАСУ» Кондратьева Ю.И.

Библиотекарь: Манжурова Т.Е. / Манжурова Т.Е. /

Заместитель директора по УПР Стрелкова Н.А. / Стрелкова Н.А. /

Специалист УМО СПО Зайченко С.А. / Зайченко С.А. /

Рецензент:

Житалиева М.К.

(должность, место работы)

Житалиева М.К.
подпись

Принято УМО СПО:

Начальник УМО СПО

Коканова С.Н. / Коканова С.Н.
Подпись И.О.Фамилия

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины
2. Структура и содержание учебной дисциплины
3. Условия реализации учебной дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы по профессиям СПО.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 60 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 60 часов;

самостоятельной работы обучающегося 0 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	60
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	60
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	39
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Промежуточная аттестация в форме Дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<p align="center">Раздел 1</p> <p>Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Введение. Общие сведения об опасностях .Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.</p> <p>Практические работы 1.Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности. 2. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.</p>	<p align="center">1</p> <p align="center">4</p> <p align="center">2</p>	
<p align="center">Раздел 2.</p> <p>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> 1. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Терроризм и меры по его предупреждению. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Практические работы 3. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p>	<p align="center">2</p> <p align="center">6</p>	<p align="center">2</p>
<p align="center">Раздел 3</p> <p>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> 1. Понятия и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действие населения по сигналам оповещения. 2. Эвакуация населения в условиях ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Обучение населения в области ГО. Оружие массового поражения и способы</p>	<p align="center">1</p> <p align="center">2</p>	

	защиты от него		
	Практическая работа 4. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	7	
Раздел 4 Основы обороны государства и воинская обязанность	<u>Содержание учебного материала</u> 1.Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил РФ.	2	
	2.Воинская обязанность. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Государственные и воинские символы.	2	
Раздел 5. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	<u>Содержание учебного материала</u> 1.Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. 2.Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Права и обязанности военнослужащих.	4 1	2
	Практические работы 5. Построение и перестроение строя. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте	7	
	6. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	5	
Раздел 6. Основные виды вооружения и военной техники	<u>Содержание учебного материала</u> 1. Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение.	2	
Раздел 7. Основы первой помощи.	<u>Содержание учебного материала</u> 1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при		2

	отсутствии сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур. Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при отравлениях.	2	
	Практическая работа 7. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях, при различных видах травм. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	8	
Дифференцированный зачет		2	
	Всего:	60	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- см. справку МТО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. , Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. профобразования – 2-е изд., перераб. – М. : Издательский центр «Академия», 2017.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. , Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности практикум учебник для учреждений нач. и сред. профобразования - М. : Издательский центр «Академия», 2017.

3. Электронная библиотечная система Образовательно-издательского центра «Академия»: [Безопасность жизнедеятельности Сапронов Ю.Г.](http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/294808/) Издание: 1-е изд. <http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/294808/>
[Безопасность жизнедеятельности Арустамов Э.А. , Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Гуськов Г.В.](http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/236478/) Издание: 15-е изд., стер. <http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/236478/>

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. , Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности практикум учебник для учреждений нач. и сред. профобразования - М. : Издательский центр «Академия», 2017.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту - применять первичные средства пожаротушения; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила 	<p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое задание</p> <p>оценка сообщений, устный опрос</p> <p>устный опрос, тестирование</p> <p>устный опрос, тестирование</p> <p>тестирование</p> <p>устный опрос, оценка сообщений</p> <p>устный опрос, тестирование</p>

безопасного поведения при пожарах; -порядок и правила оказания первой медицинской помощи	
--	--