

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

Государственное автономное образовательное учреждение  
Астраханской области высшего образования  
«Астраханский государственный архитектурно-строительный университет»  
(ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)  
Харабалинский филиал ГАОУ АО ВО «АГАСУ»

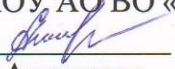
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»**  
по профессии  
среднего профессионального образования

**23.01.06. «Машинист дорожных и строительных машин»**

2018 г.

УТВЕРЖДЕНА  
Педагогическим советом  
ХФ ГАОУ АО ВО «АГАСУ»  
Протокол № 5  
от «26» апреля 2018 г.

Рабочая программа разработана на  
основе Федерального государственного  
образовательного стандарта.  
Директор ХФ ГАОУ АО ВО «АГАСУ»  
  
О. В. Аншакова  
«26» апреля 2018 г.

Организация-разработчик: Харабалинский филиал ГАОУ АО ВО «АГАСУ»

Разработчик: П. Я. Храпов, педагог – организатор ОБЖ Харабалинского филиала  
ГАОУ АО ВО «АГАСУ»

Рецензенты:

Зам. директора по УПР ХФ ГАОУ АО ВО «АГАСУ»

  
С. А. Рыжкова

Учитель ОБЖ МБОУ «СОШ № 2 им. Героя Советского Союза И. Н. Галкина»  
г. Харабали

  
С. Ю. Поздняков

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения рабочей программы:

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности», является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с Федеральным образовательным стандартом СПО по профессии **23.01.06. «Машинист дорожных и строительных машин»**

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

Учебным планом для данной дисциплины определено:  
максимальная учебная нагрузка обучающегося устанавливается в объёме **52 часа**, в том числе:

- обязательная аудиторная нагрузка обучающегося составляет **36 часов**;
- самостоятельная работа обучающегося - **16 часов**.

Итоговый контроль знаний проводится по завершению курса дисциплины в форме зачёта.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>52</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе: практические занятия, контрольные работы	20
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>16</b>
в том числе: подготовка сообщений и докладов; подготовка к занятиям завершение и оформление отчётов по лабораторным и практическим работам подготовка к контрольной работе	
<b>Итоговый контроль знаний проводится по завершению курса дисциплины в форме зачёта</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 05 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>РАЗДЕЛ I. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1.1.1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций 1.1.2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения 1.1.3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения 1.1.4. Чрезвычайные ситуации социального происхождения 1.1.5. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> - подготовка доклада на одну из тем: 1. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. 2. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2	
<b>Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	3	2
	1.2.1. Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения 1.2.2. Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения 1.2.3. Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения 1.2.4. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности 1.2.5. Назначение и задачи гражданской обороны		

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> - подготовка доклада на одну из тем:</p> <p>1. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2. Основная цель создания РСЧС, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>3. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооружённых конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий</p>	2	
<p><b>Тема 1.3</b> <b>Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1.3.1. Понятие устойчивости работы объектов экономики</p> <p>1.3.2. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов</p> <p>1.3.3. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов</p>	1	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> -</p> <p>1. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций</p> <p>2. Определение устойчивости производственного комплекса объекта к воздействию воздушной ударной волны</p> <p>3. Определение устойчивости производственного комплекса к воздействию вторичных поражающих факторов</p>	1	
<b>РАЗДЕЛ II. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.</b>		<b>36</b>	
<p><b>Тема 2.1</b> <b>Национальная безопасность Российской Федерации.</b> <b>Основы обороны государства</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	2	2
	<p><b>1.</b> Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.</p>		
	<p><b>Практические занятия</b></p> <p><b>1.</b> Пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p><b>2.</b> Меры безопасности при обращении с стрелковым оружием, имитационными средствами и боеприпасами.</p> <p><b>3.</b> Материальная часть стрелкового оружия 5.5-мм. АК-74.</p> <p><b>4.</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке после неполной</p>	9	



	<p>разборке АК-74.</p> <p>5. Вооружённые силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооружённых сил, рода войск и их предназначение.</p> <p>6. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.</p> <p>7. Порядок действий и правила поведения при обнаружении признаков (угрозе) совершения террористического акта.</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> - подготовка доклада или презентации на одну из тем:</p> <p>1. История создания Вооруженных Сил России</p> <p>2. Функции и основные задачи современных Вооружённых сил России .</p> <p>3. Другие войска, их состав и предназначение .</p>	3	
<p><b>Тема 2.2.</b>  <b>Вооруженные Силы</b>  <b>Российской Федерации</b>  <b>Порядок прохождения военной службы.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	2	2
	<p>1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие.</p> <p>2. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p>		
	<p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p>2. Правила приёма в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодёжи.</p> <p>3. Воинский этикет и честь военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>4. Воинские звания и знаки различия, правила их размещения на военной форме.</p> <p>5. Формирование навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>6. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим,</p>	4	

	психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. 7.Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> - подготовка докладов и презентаций на одну из тем 1.Права и свободы военнослужащего. 2.Льготы, предоставляемые военнослужащему. 3.Альтернативная гражданская служба.	3	
<b>Тема 2.3. Боевые традиции и символы воинской чести.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений. 2.Сущность международного гуманитарного права и основные его источники.	3	<b>2</b>
	<b>Практические занятия</b> 1. Воинские ритуалы их сущность и значение. Символы воинской чести. 2. Дни воинской славы России – дни славных побед	4	
	<b>Контрольная работа по разделу: «Основы военной службы»</b>	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Боевые традиции Вооружённых сил России (сообщение). Города воинской славы России (презентация)	4	
	<b>РАЗДЕЛ III. ЗНАЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	<b>6</b>	
<b>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1.Здоровье человека и здоровый образ жизни. 2. Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающиездоровье.	1	<b>2</b>
	<b>Практические занятия</b>	3	

<b>укрепления здоровья человека и общества</b>	1 Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях. 2 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химически опасными веществами (АХОВ).		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье (презентация). Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Ситуация, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи (презентация). Подготовка к контрольной работе	1	
	<b>Итоговая контрольная работа (зачет)</b>	<b>1</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>52</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда»

##### **Оборудование учебного кабинета:**

Стол ученический – 15 шт

Стол преподавателя- 1 шт

Стул ученический- 30 шт

Ученическая доска- 1 шт

Шкаф - 3 шт

Ноутбук – 1 шт

Проектор – 1 шт

Экран – 1 шт

Учебные стенды – 30 шт

Копия автомата – 20 шт, противогазы – 30шт, винтовка пневматическая – 5шт, станок прицельный – 2шт

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

##### **Основные источники:**

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности. – М, «Академия», 2017.

##### **Дополнительные источники:**

1. Смирнов А.Т. Основы военной службы. – М, «Дрофа», 2017
2. Методические указания по выполнению самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающимися.
3. Методические указания по выполнению практических работ обучающимися.

##### **Интернет-ресурсы:**

[www.edu.ru](http://www.edu.ru) – портал Российское образование,

[www.obzh.ru](http://www.obzh.ru) - образовательный портал,

[Obj.ru](http://Obj.ru) - Основы безопасности жизнедеятельности, гражданская оборона, первая помощь.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Форма и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b>            организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;            предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;            использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;            применять первичные средства пожаротушения;            ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;            применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;            владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;            оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	<p style="text-align: center;">Текущий контроль:            практические занятия;            самостоятельные,            контрольные работы</p> <p style="text-align: center;">Промежуточный контроль:            практические занятия;            тестирование</p> <p style="text-align: center;">Итоговый контроль:            Зачет</p>
<p><b>Знания:</b>            принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;            основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;            основы военной службы и обороны государства;            задачи и основные мероприятия гражданской обороны;            способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;            организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;            основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых</p>	

имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;  
 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  
 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения учебной дисциплины должны позволять, проверять у студентов не только сформированность усвоенных знаний, освоенных умений, но и развитие общих компетенций.

<b>Результаты (освоенные общие компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля оценки</b>
Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Демонстрация интереса к будущей профессии.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.
Организовывать собственную деятельность исходя из целей и способов ее достижения.	Выбор и применение методов и способов решения поставленных задач. Оценка эффективности и качества выполнения.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.
Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, ответственность за результаты своей работы.	Организация самостоятельных занятий по изучению данной дисциплины.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.
Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Эффективный поиск необходимой информации по данной дисциплине. Использование различных источников, включая электронные.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеаудиторной самостоятельной работе
Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Применение информационно-коммуникационных технологий при организации самостоятельной работы по данной дисциплине.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеаудиторной самостоятельной работе
Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Взаимодействие обучающихся с мастерами, преподавателями в ходе обучения.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.

<p>Исполнять воинскую обязанность, в т.ч. с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).</p>	<p>Демонстрация профессиональных знаний и умений, необходимых для исполнения воинской обязанности.</p>	<p>Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.</p>
--	--	--