

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
Астраханской области высшего образования  
«Астраханский государственный архитектурно - строительный университет»  
(ГБОУ АО ВО АГАСУ)  
СТРОИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
КОЛЛЕДЖА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА  
(ГБОУ АО ВО «АГАСУ»)



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОПЦ.06 Охрана труда**

---


*(индекс, название дисциплины)*

среднего профессионального образования


**43.01.09 ПОВАР, КОНДИТЕР**

*(код и наименование специальности)*

Квалификация: повар, кондитер  
(согласно ФГОС)

ОДОБРЕНА  
методической комиссией  
общепрофессиональных  
дисциплин  
Протокол № 8 от  
« 27 » 04 2026 г.  
Председатель методической  
комиссии   
/Морозова С.Г./

РЕКОМЕНДОВАНА  
Методическим советом  
СО колледжа ЖКХ  
АГАСУ  
Протокол № 4 от  
« 27 » 04 2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
колледжа ЖКХ АГАСУ  
  
/Е.Ю. Ибатуллина/  
от « 27 » 04 2026 г.

Составитель (и): преподаватель В - / С.Ч.Важова /

Рабочая программа ОПЦ.06 Охрана труда разработана на основе ФГОС СПО по профессии 43.01.09 «Повар, кондитер» учебного плана 43.01.09 «Повар, кондитер» на 2026 г.н. с учетом примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования.

Согласовано:

Старший методист  / Богатырева В.А. /

Педагог- библиотекарь  / Е.В.Андрейченко /

Заместитель директора по УПР  / Р.Г.Мулямина /

Заместитель заведующего по УПР  / Калюжина А.В. /

Рецензент:

Директор ООО «ИнфоПрод»  /Е.В.Фоменко/

Принято УМО СПО:

Начальник УМО СПО  /А.П.Гельван/  
подпись

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	6
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины.....	11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	12

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОПЦ.06 ОХРАНА ТРУДА**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки) работников общественного питания.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина входит в профессиональный цикл и является общепрофессиональной дисциплиной

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины–требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;
- использовать экипировку и противопожарную технику, средства индивидуальной защиты;
- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;
- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;
- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности;
- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и

пожарной безопасности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- законодательство в области охраны труда;
- нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и противопожарной защиты;
- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;
- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;
- действие токсичных веществ на организм человека;
- категорирование производств по взрыво- и пожароопасности;
- общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;
- основные причины возникновения пожаров и взрывов;
- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППКРС по профессии 43.01.09 Повар, кондитер и овладению профессиональными (ПК)компетенциями:

ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для обработки сырья, приготовления полуфабрикатов в соответствии с инструкциями и регламентами.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных

и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины**

Объем ОПЦ 40часов,

в том числе: с преподавателем 40часов;

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	40
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	40
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	10
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	-
в том числе:	
<b>Итоговый контроль предусмотрен в форме дифференцированного зачета по завершению курса</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ 06 «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1. Законодательство по охране труда</b>				
Тема 1.1 Правовые вопросы по охране труда.	Содержание учебного материала			2
	1	Введение в предмет. Законодательство в области охраны труда.	1	
	Практические занятия Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение правил охраны труда.		4	
<b>Раздел 2. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>				
Тема 2.1 Травматизм и профзаболевания.	Содержание учебного материала			2
	1	Классификация опасных и вредных производственных факторов. Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты Воздействие токсичных веществ на организм человека	4	
Тема 2.2 Несчастные случаи	Содержание учебного материала			2
	1	Несчастный случай на производстве. Группы несчастных случаев. Расследование несчастных случаев на производстве. Возмещение вреда, причиненного работникам. Социальное страхование.	4	
<b>Раздел 3. Основы производственной санитарии</b>				
Тема 3.1. Метеорологические условия	Содержание учебного материала			
	1	Характеристика метеорологических условий. Защита организма	4	
Тема 3.2. Основы производственной санитарии	Содержание учебного материала			
	1	Основные требования к размещению предприятия и планировке ее территории.	2	
	2	Основные требования к производственным зданиям и помещениям. Нормы производственной санитарии	2	
<b>Раздел 4. Правила техники безопасности в химической промышленности</b>				
Тема 4.1 Правила техники	Содержание учебного материала			
	1	Нормативно-правовые документы по охране труда и здоровья. Организация	3	

<b>безопасности</b>		охраны труда на предприятии. Виды контроля за соблюдением охраны труда и их характеристики. Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях.		
	<b>Практические занятия</b>			
		Составление инструкции для работников по вопросам техники безопасности. Оценка состояния техники безопасности на производственном объекте. Анализ безопасных приемов труда на территории организации и в производственных помещениях.	4	
<b>Раздел 5. Электробезопасность</b>				
<b>Тема 5.1 Электробезопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1	Действие электрического тока на организм человека. Анализ опасности поражения электрическим током. Основные меры защиты.	4	
<b>Раздел 6. Основы пожарной безопасности</b>				
<b>Тема 6.1 Противопожарная защита</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Практические работы</b>			
		Основные понятия. Категорирование производств по взрывопожароопасности	2	
<b>Раздел 7. Первая помощь при несчастных случаях</b>				
<b>Тема 7.1 Первая помощь при несчастных случаях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1	Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при ранении. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Удаление инородных тел. Транспортировка пострадавшего.	4	
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>2</b>	
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда»; 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

лаборатории и мастерских не предусмотрено.

25 посадочных мест, комплект учебной мебели;

комплект учебно-наглядных пособий.

мобильный экран

мобильный мультимедийный проектор Aser-qsv0001;

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

комплект учебно-наглядных пособий; техническая и справочная документация, учебная литература;

средства информации (стенды и плакаты);

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература**

1) Горькова, Н. В. Охрана труда / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 220 с.

2) Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 343 с

##### **Интернет-ресурсы:**

1) Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/310208>

2) Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

#### 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий во время проверочных работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b> ПК 1.1 ОК 6, ОК 7, ОК 8;  У- 1 вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; У-2 использовать экипировку и противопожарную технику, средства индивидуальной защиты; У-3 определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; У-4 оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; У-5 применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; У-6 проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности; У-7 инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности; У-8 соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	Оценка выполнения практических работ. Письменные проверочные работы, устный опрос. Результат выполнения заданий дифференцированного зачета
<b>Знания:</b> ПК 1.1 ОК 6, ОК 7, ОК 8;	Оценка выполнения практических работ. Письменные проверочные работы, устный опрос. Оценка результатов

<p>3-1 законодательство в области охраны труда;</p> <p>3-2 нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;</p> <p>3-3 правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и противопожарной защиты;</p> <p>3-4 правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</p> <p>3-5 возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</p> <p>3-6 действие токсичных веществ на организм человека;</p> <p>3-7 категорирование производств по взрыво- и пожароопасности;</p> <p>3-8 общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;</p> <p>3-9 основные причины возникновения пожаров и взрывов;</p> <p>3-10 особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;</p> <p>3-11 порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>3-12 предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;</p>	<p>тестирования. Результат выполнения заданий дифференцированного зачета, в том числе расчетных задач</p>
---	---