

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
Астраханской области высшего образования  
«Астраханский государственный архитектурно - строительный университет»  
(ГБОУ АО ВО АГАСУ)  
*Профессиональное училище АГАСУ*  
*ПУ АГАСУ*



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОПЦ.08    Безопасность жизнедеятельности**

*(индекс, название дисциплины)*

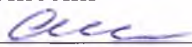
среднего профессионального образования

**43.01.09 Повар,кондитер**

*(код и наименование специальности)*

Квалификация повар-кондитер

*(согласно ФГОС)*

ОДОБРЕНА  
методической комиссией  
общепрофессиональных  
дисциплин  
Протокол № 6 от  
«24» 04 2025 г.  
Председатель методической  
комиссии  
  
/Морозова С.Г./

РЕКОМЕНДОВАНА  
Методическим советом  
ПУ АГАСУ  
Протокол № 5 от  
«25» 04 2025 г.

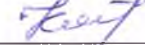
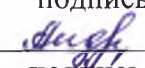
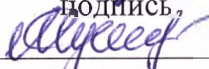

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. директора  
ПУ АГАСУ  
Е.Ю. Ибатуллина  
«25» 04 2025 г.



Составители: преподаватель ПУ АГАСУ  / Зайцев В.И./

Рабочая программа ОПЦ.08 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер учебного плана 43.01.09 Повар, кондитер на 2025 г.н.

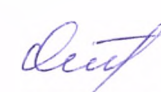
Согласовано:

Старший методист ПУ АГАСУ  / А.В.Калюжина /  
подпись  
Педагог- библиотекарь  / Е.В.Андрейченко /  
подпись  
Заместитель директора по УПР  / Р.Г.Мулямина /  
подпись  
Заместитель директора по УР  / А.В.Калюжина /  
подпись

Рецензент:

Директор ООО «ИнфоПрод»  /Е.В. Фоменко/  
подпись

Принято УМО СПО:

Начальник УМО СПО  /А.П.Гельван/  
подпись

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	7
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины .....	13
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	14

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЦ.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки) работников в области строительства.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина входит в общеобразовательный цикл, имеет меж предметные связи со всеми профессиональными модулями и общепрофессиональными дисциплинами. Программа общеобразовательной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной общеобразовательной программы среднего профессионального образования для профессии естественно-научного профиля программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 43.01.09 «Повар, кондитер.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины–требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У.1. - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2.- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3. - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4.- применять первичные средства пожаротушения;

У.5.- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У.6.- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У.7.- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8.- оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

3.1. - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2.- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3.- основы военной службы и обороны государства;

3.4.-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5.- способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6.- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7.- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

3.8.-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

3.9. - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10.- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины**

Объем ОП 4 2 часа, в том числе: теоретическое обучение - 30 часов; практические занятия - 12 часов.

### **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	42
в том числе:	
теоретическое обучение	30
практические занятия (если имеются)	12
контрольная работа	-
лабораторные занятия (если имеются)	учебным планом не предусмотрены
консультация (если имеются)	-
самостоятельная работа (если имеются)	-
<b>Итоговый контроль предусмотрен в форме дифференцированного зачета по завершению курса</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.04 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень усвоения
1	2		3	4
Раздел 1.Гражданская оборона				
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		3	2
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические занятия: Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций		1	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала		6	2
	1	Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения. Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения. Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.	4	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические занятия:		2	
	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		2	
Тема 1.3.Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
		Содержание учебного материала	2	2
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	
	Лабораторные работы не предусмотрены			

	<b>Практические работы</b> не предусмотрены			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> не предусмотрена			
<b>Тема 1.4.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	
	<b>Лабораторные работы</b> не предусмотрены			
	<b>Практические работы</b> не предусмотрены			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> не предусмотрена			
<b>Тема 1.5.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	2	
	<b>Лабораторные работы</b> не предусмотрены			
	<b>Практические работы</b> не предусмотрены			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> не предусмотрена			
<b>Тема 1.6.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	
	<b>Лабораторные работы</b> не предусмотрены			
	<b>Практические работы</b> не предусмотрены			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> не предусмотрены			
<b>Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	



	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала		4	2
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Порядок прохождения военной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	4	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
	Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала		2
1		Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	
Лабораторные работы не предусмотрены				
Практические работы не предусмотрены				
Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена				
Тема 2.3. Строевая подготовка		Содержание учебного материала		6
	1	Строи и управления ими.	2	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		4	
	Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		1	
	Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		1	
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		1	
	Построение и отработка движения походным строем.		1	

	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		5	2
	1	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	2	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		3	
	Неполная разборка и сборкам автомата.		1	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		1	
	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		1	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		6	2
	1	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	4	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		2	
	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		1	
	Иммобилизация пострадавшего. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.		1	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Всего:			42	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса.**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»; учебная аудитория № 210 для проведения занятий всех видов, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестацию. 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Учебная доска

Рабочее место преподавателя

Комплект учебной мебели на 25 обучающихся

Переносной мультимедийный комплект

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Наглядные учебные пособия

Огнетушители – 2

Марлевые повязки

Противогазы - 5

Комплект защитный -2

Манекен тренировочный

Помещение для самостоятельной работы, 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Комплект учебной мебели на 25 обучающихся

Компьютеры – 3шт.

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Кабинет стрелковый тир или место для стрельбы, 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Стол для разборки и сборки оружия – 2

Станок для прицеливания – 2

Тир стрелковый

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Побежимова Е. Л. М.Академия- 2023
2. Безопасность жизнедеятельности. Сапронов Ю.Г.: М.Академия -2020
3. Безопасность жизнедеятельности. 2.Бабайцев И.В. , Мاستрюков Б.С., Медведев В.Т. , Папаев С.Т. , Потапова А.В. Под редакцией: Мастрюков Б.С: М.Академия- 2022

##### **Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Побежимова Е. Л.: М.Академия -2021
2. Производственная санитария и гигиена труда. Глебова Е. В. : М.Академия-2020
3. Промышленная экология. Калыгин В.Г.: М.Академия -2021
  - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»;
  - ООО «Образовательно-издательский центр «Академия»;
  - ЭБС IPRbooks.

##### **Интернет - ресурсы:**

[www.edu.ru](http://www.edu.ru) – портал Российское образование.

[Obj.ru](http://Obj.ru) Основы безопасности жизнедеятельности, гражданская оборона, первая помощь

### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. Дифференцированный зачет
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Применять первичные средства пожаротушения;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.

<p>ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.</p>
<p>ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07</p> <p>оказывать первую помощь.</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.</p>