

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Астраханской области высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно - строительный университет»
(ГБОУ АО ВО АГАСУ)
КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА И ЭКОНОМИКИ АГАСУ



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности


среднего профессионального образования

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

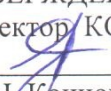
Квалификация - техник

Форма обучения - заочная

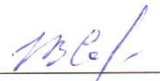
ОДОБРЕНО
предметно-цикловой комиссией
«Гуманитарные и социально-
экономические дисциплины»
Протокол № 9
от «30» апреля 2026 г.
Председатель предметно-
цикловой комиссии


_____ *подпись*
Тажикова Э.М.
_____ *И.О.Фамилия*

РЕКОМЕНДОВАНО
Методическим советом
КСиЭ АГАСУ
Протокол № 9
от «30» апреля 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор КСиЭ АГАСУ

_____ /С.Н. Коннова/
« » апреля 2026 г.

Составитель:

 / Н.В. Сабер /

Рабочая программа разработана
на основе ФГОС СПО для специальности 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и
сооружений»

Согласовано:

Методист КСиЭ АГАСУ

 / Д.С. Захарова /

Заведующий библиотекой

 /Л.С. Гаврилова/

Заместитель директора по ПР

 /Н.Р. Новикова/

Заместитель директора по УР


 /Е.О. Черемных/

Специалист ООСиМ СПО

 / К.П. Мордвинова/

Рецензент:

Педагог-психолог

 /К.К. Бочаров /

Принято:

Начальник ООСиМ СПО

 /А.П. Гельван/

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	13
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.....	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения примерной рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки) работников в области строительства.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл и является социально-гуманитарной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины–требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений и овладению общими (ОК) компетенциями:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

Объем СГ 68 часов,

в том числе: с преподавателем 14 часов;

самостоятельной работы – 54 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
в том числе:	
лекционные занятия	10
практические занятия	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	54
В том числе подготовка и оформление рефератов	
Итоговый контроль предусмотрен в форме дифференцированного зачета по завершению курса	

2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации			
ЧС природного и техногенного характера	Содержание учебного материала	2	2
	Основные понятия и определения (авария, катастрофа, зона ЧС, риск, опасность в ЧС, источники ЧС). Признаки классификации ЧС и катастроф. Алгоритм проведения классификации ЧС. Стадии ЧС. Потенциально опасные объекты (ПОО). Поражающие факторы источника ЧС. Чрезвычайные ситуации природного характера. Землетрясения. Цунами, ураганы. Оползни, сели, снежные обвалы. Смерчи, торнадо. Наводнения. Природные пожары. Чрезвычайные ситуации, вызванные взрывами. Чрезвычайные ситуации, вызванные пожарами. Чрезвычайные ситуации, вызванные выбросом токсических веществ. Чрезвычайные ситуации, вызванные выбросом радиоактивных веществ. Чрезвычайные ситуации вызванные гидротехническими авариями.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Самостоятельная работа.	2	
	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2	
	Практические занятия	2	
Практическое занятие № 1. Сбор информации о ЧС природного и техногенного характера, катастрофах, авариях и составление их перечня	2		
Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	4	
	Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения. Общая характеристика ядерного оружия и последствия его применения. Общая характеристика химического оружия и последствия его применения. Общая характеристика бактериологического оружия и последствия его применения.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2		
Оценка последствий чрезвычайных	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	2	

ситуаций			
	Мониторинги прогнозирование ЧС. Зоны ущерба, потенциальной опасности и риска. Оценка последствий ЧС природного и техногенного характера.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФОЭ)	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	4	
	Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (основные понятия и определения). Основные мероприятия по ПУФОЭ.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Разработка мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики	2	
Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Защита населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС, задачи, принципы. Нормативно-правовые основы государственного регулирования в области защиты населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС. Средства коллективной, индивидуальной и медицинской защиты. Эвакуация и рассредоточение персонала объекта экономики и населения.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Самостоятельная работа.	4	
	Выполнение технического рисунка «План эвакуации»	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Ликвидация последствий чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Самостоятельная работа.	6	
	Цели и задачи аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСиДН).	2	
	Разработать план мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС.	4	
МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации Чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала		2
	Самостоятельная работа.	2	
	МЧС России. Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. Международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС(РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	2	
	Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07

Оповещение и информация населения в условиях ЧС	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	2	
	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Гражданская оборона (ГО) Организация деятельности штаба ГО объекта.	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	6	
	Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО. Работа штаба ГО объекта. Организация эвакуации населения силами ГО.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Разработка памятки населению по эвакуации. Отработка действий работающих и населения при эвакуации.	4	
Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	Содержание учебного материала	2	
	Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Раздел 2. Основы военной службы			
Особенности военной службы	Содержание учебного материала	2	
	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Прохождение военной службы по призыву. Обще воинские уставы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ(ВСРФ). Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Анализ военной доктрины. БПЛА.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Самостоятельная работа.	2	
	Подготовить рефераты на тему: «История создания вооруженных сил России»	2	
Воинская обязанность	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07

	Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе(содержание). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных организациях высшего образования	2	
Военнослужащий –защитник своего Отечества. Особенности службы в армии. Неполная разборка и сборка автомата. Устройство и ТТХ гранат	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа.	6	
	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и отработка походным строем.	2	
	Подготовить рефераты на тему: «Альтернативная военная служба и служба по контракту»; «Толерантная личность в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы»	2	
	Практические занятия	2	
	Практические занятия №2. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия.	2	
Содержание учебного материала			
Самостоятельная работа.	2		
Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Боевое Знамя воинской части-символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Памяти поколений – дни воинской славы России.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Раздел 3. Основы медицинских знаний			
Оказание первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала	2	
	Причины травматизма. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при травматическом шоке. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07

	повреждениях опорно-двигательного аппарата. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при Синдром медлительного сдавливания (СДС). Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ранениях, кровотечениях. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ожогах. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при остановке сердца. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при утоплении и электротравмах. Оказания первой помощи (ПП) пострадавшим при острой дыхательной недостаточности. Оказание первой помощи (ПП). Пострадавшим при черепно-мозговой травме.		
	Самостоятельная работа.	4	
	Порядок действия при ДТП. Виды повязок и правила их наложения	4	
	1. Подготовить рефераты на тему: «Медицинская характеристика состояний, требующих первой медицинской помощи» 2. Составить алгоритм оказания первой медицинской помощи пострадавшим при выполнении профессиональных обязанностей (в соответствии с получаемой профессией). Подготовить презентацию на тему: «Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим»	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Всего		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1	учебная аудитория для проведения занятий всех видов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: 414056, Астраханская область, городской округ город Астрахань, г. Астрахань, ул. Татищева, строение 18а, 56,5 кв.м., 3 этаж, помещение № 304	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доска учебная 2. Рабочее место преподавателя 3. Комплект учебной мебели на 25 чел. 4. Наглядные пособия 5. Приборы дозиметрического контроля 6. Газоизмерительные приборы 7. Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи 8. Самоспасатели 9. Медицинские средства защиты, санитарная сумка 10. Переносной мультимедийный комплект (проектор, экран) 11. Доступ к информационно-коммуникационной сети «Интернет»
2	учебная аудитория для проведения занятий всех видов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: 414056, Астраханская область, городской округ город Астрахань, г. Астрахань, ул. Татищева, строение 18а, 56,5 кв.м., 3 этаж, помещение № 304	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доска учебная 2. Рабочее место преподавателя 3. Комплект учебной мебели на 25 чел. 4. Наглядные пособия 5. Приборы дозиметрического контроля 6. Газоизмерительные приборы 7. Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи 8. Самоспасатели 9. Медицинские средства защиты, санитарная сумка 10. Переносной мультимедийный комплект (проектор, экран) 11. Доступ к информационно-коммуникационной сети «Интернет»

3.2. Рекомендуемая литература

а) основная учебная литература:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2024. - 288 с. (Профессии среднего профессионального образования). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст :

электронный.

б) перечень учебно-методического обеспечения:

1. Учебно-методическое пособие по выполнению практических работ по учебному предмету СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» по специальности среднего профессионального образования 07.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

в) интернет-ресурсы:

1. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
2. <http://www.znopr.ru> Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение.
3. <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Институт психологических проблем безопасности
4. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания

г) электронно-библиотечные системы:

<https://academia-library.ru>

<http://www.iprbookshop.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 У-1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 У-2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 У-3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.

ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 У-4 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 У-5 оказывать первую помощь пострадавшим	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
Знания:	
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-3 основы военной службы и обороны государства;	Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-5 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-6 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.
ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.7 З-7 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.