

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Астраханской области высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно - строительный университет»
(ГБОУ АО ВО АГАСУ)
СТРОИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
КОЛЛЕДЖА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
(ГБОУ АО ВО «АГАСУ»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

(индекс, название дисциплины)

среднего профессионального образования

**«08.01.31 «Электромонтажник электрических сетей и
электрооборудования»**

(код и наименование специальности)

Квалификация: электромонтажник
(согласно ФГОС)

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины..... | 4 |
| 2. Структура и содержание учебной дисциплины..... | 7 |
| 3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины..... | 13 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины..... | 14 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.01.31 «Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования». Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки) работников в области строительства.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл и является социально-гуманитарной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины–требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У.1. - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3. - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4.- применять первичные средства пожаротушения;

У.5.- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У.6.- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с

полученной профессией;

У.7.- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8.- оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

3.1. - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2.- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3.- основы военной службы и обороны государства;

3.4.-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5.- способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6.- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7.- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

3.8.-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

3.9. - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10.- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности

применительно к различным контекстам;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

Объем ОП 66 часов,

в том числе: теоретическое обучение - 26 часов;

практические занятия - 40 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|----------------------------------|
| Объем образовательной программы | 66 |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | 26 |
| практические занятия (если имеются) | 40 |
| лабораторные занятия (если имеются) | учебным планом не предусмотрены |
| Консультация (если имеются) | -учебным планом не предусмотрены |
| самостоятельная работа (если имеются) | учебным планом не предусмотрены |
| Итоговый контроль предусмотрен в форме дифференцированного зачета по завершению курса | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) | | Объем часов | Уровень усвоения |
|---|---|--|-------------|------------------|
| 1 | 2 | | 3 | 4 |
| Раздел 1.Гражданская оборона | | | 27 | |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | Содержание учебного материала | | 4 | 2 |
| | 1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические занятия: Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций | | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени. | Содержание учебного материала | | 10 | 2 |
| | 1 | Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения. Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения. | 1 | |
| | 2 | Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Назначение и задачи гражданской обороны. | 1 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические занятия: | | 8 | |
| | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. | | 4 | |
| | Применение первичных средств пожаротушения. | | 2 | |
| | Проведение аварийно-спасательных работ и спасение людей. | | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|---|--|--------------------------------------|----------|
| Тема 1.3.Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. | | Содержание учебного материала | 2 | 2 |
| | 1 | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. | 2 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические работы не предусмотрены | | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| | Тема 1.4.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте | | Содержание учебного материала | 1 |
| 1 | | Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте | 1 | |
| Лабораторные работы не предусмотрены | | | | |
| Практические работы не предусмотрены | | | | |
| Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | | |
| Тема 1.5.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах | | | Содержание учебного материала | 6 |
| | 1 | Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах | 2 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические работы | | 4 | |
| | Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. | | 2 | |
| | Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ | | 1 | |
| | Отработка действий при возникновении радиационной аварии. | | 1 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|-----------|---|
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке | | Содержание учебного материала | 2 | 2 |
| | 1 | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. | 2 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические работы не предусмотрены | | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке | | Содержание учебного материала | 2 | 2 |
| | 1 | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. | 1 | |
| | 2 | Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. | 1 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические работы не предусмотрены | | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | | 39 | |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | | Содержание учебного материала | 2 | 2 |
| | 1 | Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. | 1 | |
| | 2 | Порядок прохождения военной службы. Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. | 1 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| | Практические работы не предусмотрены | | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России | | Содержание учебного материала | 2 | 2 |
| | 1 | Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. | 1 | |
| | 2 | Суточный наряд роты. Военская дисциплина. | 1 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | | |

| | | | |
|--|---|-----------|---|
| | Практические работы не предусмотрены | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | |
| Тема 2.3. Строевая подготовка | Содержание учебного материала | 8 | 2 |
| | 1 Строи и управления ими. | 2 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | |
| | Практические работы | 6 | |
| | Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. | 1 | |
| | Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 1 | |
| | Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. | 2 | |
| | Построение и отработка движения походным строем. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | |
| | | | |
| Тема 2.4. Огневая подготовка | Содержание учебного материала | 13 | 2 |
| | 1 Материальная часть автомата Калашникова. | 1 | |
| | Лабораторные работы не предусмотрены | | |
| | Практические работы | 12 | |
| | Неполная разборка и сборкам автомата. | 4 | |
| | Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. | 4 | |
| | Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. | 4 | |
| Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| | | | |
| Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка | Содержание учебного материала | 14 | 2 |
| | 1 Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | 1 | |

| | | | |
|---|--|-----------|--|
| 2 | Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. | 1 | |
| 3 | Первая (доврачебная) помощь при ожогах. | 1 | |
| 4 | Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. | 1 | |
| 5 | Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. | 1 | |
| 6 | Доврачебная помощь при клинической смерти. | 1 | |
| Лабораторные работы не предусмотрены | | | |
| Практические работы | | 8 | |
| Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. | | 4 | |
| Иммобилизация пострадавшего. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего. | | 4 | |
| Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена | | | |
| Всего: | | 66 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требование к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»; учебная аудитория № 210 для проведения занятий всех видов, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестацию. 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Учебная доска

Рабочее место преподавателя

Комплект учебной мебели на 25 обучающихся

Переносной мультимедийный комплект

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Наглядные учебные пособия

Огнетушители – 2

Марлевые повязки

Противогазы - 25

Комплект защитный -2

Помещение для самостоятельной работы, 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Комплект учебной мебели на 25 обучающихся

Компьютеры – 1шт.

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Кабинет стрелковый тир или место для стрельбы, 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Стол для разборки и сборки оружия – 2

Станок для прицеливания – 2

Тир стрелковый

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Побежимова Е. Л. М.Академия- 2024
2. Безопасность жизнедеятельности. Сапронов Ю.Г.: М.Академия -2022
3. Безопасность жизнедеятельности. 2.Бабайцев И.В. , Мاستрюков Б.С. , Медведев В.Т. , Папаев С.Т. , Потапова А.В. Под редакцией: МастрюковБ.С: М.Академия- 2022

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Побежимова Е. Л.: М.Академия -2022
2. Производственная санитария и гигиена труда. Глебова Е. В. : М.Академия-2019
3. Промышленная экология. Калыгин В.Г.: М.Академия -2024
 - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»;
 - ООО «Образовательно-издательский центр «Академия»;
 - ЭБС IPRbooks.

Интернет - ресурсы:

www.edu.ru – портал Российское образование.

Obj.ru Основы безопасности жизнедеятельности, гражданская оборона, первая помощь

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|--|
| ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. Дифференцированный зачет |
| ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. |
| ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; | Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. |
| ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Применять первичные средства пожаротушения; | Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. |
| ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; | Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. |
| ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией | Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. |

| | |
|---|--|
| <p>ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> | <p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.</p> |
| <p>ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 оказывать первую помощь.</p> | <p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.</p> |

