МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Астраханской области высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно - строительный университет»
(ГБОУ АО ВО АГАСУ)
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ АГАСУ
ПУ АГАСУ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего профессионального образования

23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

Квалификация: мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

2025

ОДОБРЕНА
методической комиссией
общепрофессиональных
дисциплин
Протокол № 6 от
«24» 04 2025 г.
Председатель методической
комиссии
_____
/ С.Г.Морозова/

РЕКОМЕНДОВАНА
Методическим советом
ПУ АГАСУ
Протокол № 5 от
«25» 04 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
И.о.директора
ПУ АГАСУ
_____
/Е.Ю. Ибатуллина/
«25» 04 2025 г.

Составители: преподаватель ПУ АГАСУ_____ / Зайцев В.И./

Рабочая программа СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе ФГОС СПО по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей учебного плана 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей на 2025 г.н. с учетом примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования.

Согласовано:

Старший методист ПУ АГАСУ _____ / М.А.Турчаева /
подпись

Педагог- библиотекарь _____ / Е.В.Андрейченко /
подпись

Заместитель директора по УПР _____ / Р.Г.Муляминова /
подпись

Заместитель директора по УР _____ / А.В.Калюжина /
подпись

Рецензент:
ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»
Старший мастер ПО _____ /О.С.Юмашева/
подпись

Принято УМО СПО:
Начальник УМО СПО _____ /А.П.Гельван/
подпись

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....4
2. Структура и содержание учебной дисциплины..... 7
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины 13
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины..... 14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки) работников в области строительства.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл и является социально-гуманитарной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины–требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У.1. - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2.- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3. - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4.- применять первичные средства пожаротушения;

У.5.- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У.6.- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с

полученной профессией;

У.7.- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8.- оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

З.1. - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З.2.- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З.3.- основы военной службы и обороны государства;

З.4.-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З.5.- способы защиты населения от оружия массового поражения;

З.6.- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З.7.- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З.8.-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

З.9. - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З.10.- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности

применительно к различным контекстам;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

Объем ОП 66 часа, в том числе: теоретическое обучение - 26 часов; практические занятия - 40 часов.

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем часов**
Объем образовательной программы	66
в том числе:	
теоретическое обучение	26
практические занятия (если имеются)	40
лабораторные занятия (если имеются)	учебным планом не предусмотрены
Консультация (если имеются)	-учебным планом не предусмотрены
самостоятельная работа (если имеются)	учебным планом не предусмотрены
Итоговый контроль предусмотрен в форме дифференцированного зачета по завершению курса	

1.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) *(если предусмотрены)*		Объем часов	Уровень усвоения
1	**2**		**3**	**4**
Раздел 1.Гражданская оборона			**29**	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала**		**4**	2
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические занятия: Защита и жизнеобеспечениенаселения в условиях чрезвычайных ситуаций		3	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	**Содержание учебного материала**		**10**	2
	1	Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения.	1	
	2	Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения.	1	
	3	Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.	1	
	4	Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Назначение и задачи гражданской обороны.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические занятия:		**6**	
	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		2	
	Применение первичных средств пожаротушения.		2	
	Проведение аварийно-спасательных работ и спасение людей.		2	

Тема 1.3.Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	**Самостоятельная работа обучающихся** не предусмотрена			
		Содержание учебного материала	**1**	2
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 1.4.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте		**Содержание учебного материала**	**2**	2
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1	
	2	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 1.5.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах		**Содержание учебного материала**	**9**	2
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	1	
	2	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		**7**	
	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		3	
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ		2	
	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.		2	

	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 1.6.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		**Содержание учебного материала**	**1**	2
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке		**Содержание учебного материала**	**2**	2
	1	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1	
	2	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Раздел 2. Основы военной службы			**37**	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	**Содержание учебного материала**		**3**	2
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	
	2	Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	1	
	3	Порядок прохождения военной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	**Содержание учебного материала**		**4**	2
	1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	
	2	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	

	3	Суточный наряд роты. Воинская дисциплина.	1	
	4	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы не предусмотрены			
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 2.3. Строевая подготовка	**Содержание учебного материала**		**12**	2
	1	Строи и управления ими.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		**11**	
	Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		2	
	Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		3	
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		3	
	Построение и отработка движения походным строем.		3	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
Тема 2.4. Огневая подготовка	**Содержание учебного материала**		**7**	2
	1	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		**6**	
	Неполная разборка и сборкам автомата.		2	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		2	
	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			

Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	**Содержание учебного материала**		**11**	2
	1	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	
	2	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	1	
	4	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	
	6	Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	
	Лабораторные работы не предусмотрены			
	Практические работы		**7**	
	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		3	
	Иммобилизация пострадавшего. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.		2	
	Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена			
		Всего:	**66**	

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»; учебная аудитория № 210 для проведения занятий всех видов, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестацию. 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Учебная доска

Рабочее место преподавателя

Комплект учебной мебели на 25 обучающихся

Переносной мультимедийный комплект

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Наглядные учебные пособия

Огнетушители – 2

Марлевые повязки

Противогазы - 5

Комплект защитный -2

Манекен тренировочный

Помещение для самостоятельной работы, 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Комплект учебной мебели на 25 обучающихся

Компьютеры – 3шт.

Доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Кабинет стрелковый тир или место для стрельбы, 414042, г. Астрахань, ул. Магистральная, 18

Стол для разборки и сборки оружия – 2

Станок для прицеливания – 2

Тир стрелковый

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Безопасность жизнедеятельности Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Побежимова Е. Л. М.Академия- 2021

2.Безопасность жизнедеятельности. Сапронов Ю.Г.: М.Академия -2020

3.Безопасность жизнедеятельности. 2.Бабайцев И.В. , Мастрюков Б.С. , Медведев В.Т. , Папаев С.Т. , Потапова А.В. Под редакцией: Мастрюков Б.С: М.Академия- 2020

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Побежимова Е. Л.: М.Академия -2021
2. Производственная санитария и гигиена труда. Глебова Е. В. : М.Академия-2021
3. Промышленная экология. Калыгин В.Г.: М.Академия -2020

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»;
- ООО «Образовательно-издательский центр «Академия»;
- ЭБС IPRbooks.

Интернет - ресурсы:

www.edu.ru – портал Российское образование.

0bj.ru Основы безопасности жизнедеятельности, гражданская оборона, первая помощь

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование. Дифференцированный зачет
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Применять первичные средства пожаротушения;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученнойпрофессии;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Применять профессиональныезнания в ходе исполненияобязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.

ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.
ОК.01, ОК.04, ОК.06, ОК.07 оказывать первую помощь.	Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос. Тестирование.