

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Астраханской области высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно - строительный университет»
(ГБОУ АО ВО АГАСУ)

Колледж жилищно-коммунального хозяйства АГАСУ
наименование структурного подразделения СПО АГАСУ

КЖКХ АГАСУ

сокращенное наименование структурного подразделения



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

СГЦ.03. Безопасность жизнедеятельности

(индекс, название предмета согласно УП)


среднего профессионального образования

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

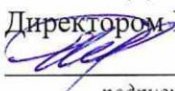
(код и наименование профессии согласно ФГОС)

Квалификация: Сварщик ручной дуговой сварки плавящимся покрытым электродом. Газосварщик

(согласно ФГОС)

ОДОБРЕНО
цикловой комиссией
общеобразовательного
цикла
название цикла
Протокол № 5
от « 30 » 04 2026г.
Председатель цикловой
комиссии 
Д.Г. Коршунова
И.О. Фамилия

РЕКОМЕНДОВАНО
Методическим советом
КЖКХ АГАСУ
Протокол № 2
от « 30 » 04 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором КЖКХ:

подпись
Е.Ю. Ибатуллина
И.О. Фамилия
« 30 » 04 2026г.

Составитель: преподаватель Момотова Н.А.


подпись

Рабочая программа СГЦ.03. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе
ФГОС СПО по профессии 15.01.05. Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки))

(код и наименование профессии)

учебного плана 15.01.05. Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки
(код и наименование профессии)
на 2026 г.н.

Согласовано:
Методист КЖКХ АГАСУ


подпись

/ И.В. Бикбаева /
И.О. Фамилия

Заведующий библиотекой


подпись

/ Н.П. Герасимова /
И.О. Фамилия

Заместитель директора по ПР


подпись

/ Р.Г. Мулямина /
И.О. Фамилия

Заместитель директора по УР


подпись

/ Е.В. Чертина /
И.О. Фамилия

Рецензент


Директор ГБПОУ АО
«Астраханский технологический
техникум» к.п.н.


подпись

/ Е.Г. Лантева /
И.О. Фамилия

Принято ООСиМ СПО:

Начальник ООСиМ СПО


подпись

/ А.П. Гельван /
И.О. Фамилия

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ....	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.05 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки) работников в области строительства.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл и является общепрофессиональной дисциплиной.

1.3. Цель и задачи учебной дисциплины-требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно
- определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

-оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении - обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППКРС по профессии 15.01.05 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))»

. В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного

поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

1.4.Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

Объем СГЦ 66 часа,

в том числе: с преподавателем 66 часа;

промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	66
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	66
в том числе:	
лекции	36
практические занятия	30
лабораторные занятия	Учебным планом не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающегося	Учебным планом не предусмотрено
Консультации	Учебным планом не предусмотрено
Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины: СГЦ 03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень усвоения		
1	2	3	4		
Раздел 1.Гражданская оборона		40			
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2	2		
	1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2			
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	15	2		
	1 Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	4			
	2 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	5			
	В том числе, практических занятий	6			
	1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК.	2			
	2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1			
	3 Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	3			
	Самостоятельная работа обучающихся:				
	Тема 1.3. Защита населения и территорий при	Содержание учебного материала		4	2
	1 Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	4			

стихийных бедствиях				
	Самостоятельная работа обучающихся: :			
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		2	2
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водно- транспорте.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся. :			
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		13	2
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	
	В том числе, практических занятий		12	
	1	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	6	
	2	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	3	
	3	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	3	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала		2	2
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		2	2
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	

	Самостоятельная работа обучающихся:		
Раздел 2. Основы военной службы		26	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	4	2
	1 Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	2	
	2 Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Порядок прохождения военной службы.	2	
	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.		
	Самостоятельная работа обучающихся :		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	2	2
	1 Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	
	2 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.	4	
	Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	11	2
	1 Строй и управление ими.	3	
	В том числе, практических занятий	8	
	1 Строевая стойка и повороты на месте.. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
	2 Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
	3 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	4	
	Построение и отработка движения походным строем.		
	Контрольные работы не предусмотрены		
Самостоятельная работа обучающихся 6 работас учебником изучение команды строя.			
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	9	2
	1 Материальная часть автомата Калашникова.	5	
	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		

	В том числе, практических занятий	4	
	1 Неполная разборка и сборкам автомата.	2	
	2 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	2	2
	1 1.Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. 2.Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах 3.Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	
	Практические занятия	1	
	1. 1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 2.Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. 3.Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. 4.Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	
	Зачет с оценкой		
Всего:		66	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1	1414056, Астраханская область, г. Астрахань, ул. Набережная 1 мая, 117, литер Б; этаж 2, помещение № 25 Кабинет аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.	1. Рабочее место преподавателя 2. Доска учебная 3. Комплект учебной мебели на 25 чел. 4. Стационарный мультимедийный комплект; 5. Доступ в сеть Интернет: Wi-Fi-точка доступа с пропускной способностью 100Мбит\с. 6. мобильное автоматизированное рабочее место Hp.pavilion/gb мобильный экран на штативе Lumien Master View 203x203 см 7. программный продукт «Виртуальная лаборатория безопасности жизнедеятельности и охраны труда» (6ЛПЗ 8. воздушные винтовки – 7 9. автомат АК – 2 10. макет АК-7 11. макет гранаты – 2 12. Огнетушители - 4 13. Марлевые повязки 14. Противогазы - 10 15. комплект защитный -4 16. манекен тренировочный 17. мобильное автоматизированное рабочее место
2	414056, Астраханская область, г. Астрахань, ул. Магистральная 6, этаж 1, помещение №114a1	1. Комплект учебной мебели на 25 чел. Кабинет стрелковый тир или место для стрельбы 2 .стол для разборки и сборки оружия – 2 3. переносной пуле улавливатель для пневматического оружия 4. станок для прицеливания – 2

		5. Тир стрелковый 6.. Доступ к информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»
--	--	--

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1. М.Н. Микрюков. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений М.: Издательский центр «Академия», 2022 — 230 с.
2. А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова . Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень. 3-е изд., перераб. – М.:Просвещение, 2022. – 365 с.
3. А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова .Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень.3-е изд., перераб. – М.:Просвещение, 2022. – 320 с.

Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности.: учебник для студ. учреждений сред. проф.образования./ Н. В. Хван - М. : Академия, 2021- 288 с. .
2. А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова . Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень. 3-е изд., перераб. – М.:Просвещение, 2022. – 365 с.
3. А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова .Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень.3-е изд., перераб. – М.:Просвещение, 2022. – 320 с.

Перечень учебно-методического обеспечения

1. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от

27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ, в ред. от 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016.)

2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 7 июня 2012 г., регистрационный № 24480).

3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 ноября 2023 № 863 «Об утверждении федерального образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 15.01.05 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2023 № 74555).

Интернет-ресурсы:

1. <https://biblioclub.ru>
2. <http://www.iprbookshop.ru>

3.3. Особенности организации обучения по учебному предмету для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании письменного заявления учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
ОК 06- ОК 07;	

<p>У-1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-4 применять первичные средства пожаротушения;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно - определять среди них родственные полученной специальности;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-7 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-8 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>ОК 06- ОК 07;</p> <p>У-9 оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Оценка выполнения практических работ и домашних заданий. Письменные проверочные работы, устный опрос.</p>
<p>Знания:</p>	

<p>ОК06- ОК0 7; 3-1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ. Зачет с оценкой.</p>
<p>ОК1- ОК 7 3-2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ. Зачет с оценкой.</p>
<p>ОК06- ОК0 7 3-3 основы военной службы и обороны государства;</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ.</p>
<p>ОК06- ОК 07; 3-4 способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ. Зачет с оценкой.</p>
<p>ОК06- ОК0 7 3-5 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ.</p>
<p>ОК06- ОК0 7 3-6 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ. Зачет с оценкой.</p>
<p>ОК06- ОК0 7 3-7 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ.</p>
<p>ОК06-07 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения практических работ и домашних заданий, письменных работ. Зачет с оценкой.</p>