

**ПРИНЯТО**

Решением Ученого Совета  
ГАОУ АО ВО «АГАСУ»  
от « 29 » 08 2019 г.  
Протокол № 2

**УТВЕРЖДАЮ:**

Приказом ректора  
ГАОУ АО ВО «АГАСУ»  
от « 30 » 08 2019 г.  
№ 238-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ**  
**ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И**  
**СПОРТУ**

ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АСТРАХАНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО -  
СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)

Астрахань 2019 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

	<b>Стр.</b>
1. Общие положения	3
2. Содержание и объем учебных занятий по физической культуре и спорту	5
3. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения	6
4. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся заочной и очно-заочной формах обучения	6
5. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения	7
6. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	7
7. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов	8

## 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (далее - Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4.12.2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.04.2017 г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки РФ от 8 апреля 2014г. № АК-44/05вн;
- Уставом и локальными нормативно-правовыми актами государственного автономного образовательного учреждения Астраханской области высшего образования «Астраханский государственный архитектурно-строительный университет».

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» (далее - дисциплина «Физическая культура и спорт») по физической культуре и спорту в государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Астраханской области «Астраханский государственный архитектурно – строительный университет» (далее – Университет) для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе инвалидов.

1.3. Настоящее положение предназначено для использования структурными подразделениями Университета, участвующими в организации и реализации обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт».

1.4. Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.5. Задачи освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- Обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и

спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения.

- Повышение социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.

- Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

- Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте.

- Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально - прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

- Знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

- Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

- Содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.

1.6. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа относится к компетенции кафедры «Философия, социология и лингвистика» (далее - ФСЛ) Университета. При проведении указанной работы кафедра осуществляет:

- создание условий для реализации права обучающихся на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базах вуза и в студенческих общежитиях), включая реабилитационные и профессионально прикладные занятия, спортивную тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству обучающихся;

- оказание спортивному клубу и общественным организациям методико-практической помощи в работе спортивных секций и оздоровительных групп при проведении спортивных соревнований, спортивных праздников, организации и проведении оздоровительно-спортивных лагерей, организации смотров-конкурсов.

1.7. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете.

1.7.1. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, контрольных, элективных практических занятий (по выбору), индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

1.7.2. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных

мероприятий.

## **2. Содержание и объем учебных занятий по физической культуре и спорту**

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.

2.2. Объем образовательной программы не зависит от формы получения образования, сочетания различных форм обучения, применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, обучения по индивидуальному учебному плану.

2.3. Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя дисциплины по физической культуре и спорту, которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются в рамках:

- обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся) по элективным дисциплинам (по выбору) по физической культуре и спорту

2.4. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», как части образовательной программы, в форме компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

2.5. В процессе освоения дисциплины, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.5.1. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре, как части общечеловеческой культуры и её роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

2.5.2. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для успешной социально-культурной и

профессиональной деятельности.

2.6. Сроки и графики проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами и расписанием занятий соответствующих направлений подготовки бакалавриата/специалитета. Содержание, результаты освоения дисциплины и требования к промежуточной аттестации «Физическая культура и спорт» определяется рабочими программами дисциплины.

### **3. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения**

3.1. Особенности реализации учебных занятий «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контролю результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.

3.2. Для обучающихся очной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме лекционных и практических занятий, объем которых определен в учебном плане.

3.3. Для проведения лекционных занятий обучающиеся объединяются в потоки.

3.4. Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные отделения: основное, спортивное и специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся. Обучающиеся 1-3 курсов ежегодно обязаны проходить медицинский осмотр и предоставлять документ о его результатах (с указанием медицинской группы здоровья) в деканаты, преподавателям физической культуры на кафедру «Философия, социология и лингвистика» (далее – ФСЛ). Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к практическим занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек.

3.5. Обучающиеся, отнесенные по результатам медицинского обследования в группу лечебной физической культуры (ЛФК) занимаются по месту жительства в лечебно-профилактических учреждениях, имеющих кабинеты ЛФК, предоставляя преподавателю физической культуры заверенные врачом ЛФК подтверждения о прохождении полного курса.

3.6. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

### **4. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения**

4.1. Особенности реализации дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

4.2. Аудиторные (контактные) занятия по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» для обучающихся заочной и очно-заочной форм

обучения проводятся в форме практических занятий, как правило, в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

4.3. Для проведения занятий по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» факультеты Университета в срок до 15 октября формируют списки групп обучающихся 1 курса заочной формы обучения.

4.4. Кафедра ФСЛ для проведения практических занятий по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» в срок до 20 октября комплектует учебные группы не менее 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.5. Изучение дисциплины по физической культуре и спорту завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

## **5. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения**

5.1. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть зачтена полностью или частично.

5.2. Зачет результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» может проводиться в форме перезачета или переаттестации на основании предоставленных обучающимся диплома бакалавра, диплома специалиста, документов о спортивных квалификациях или иной подготовки в спортивной области, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине по другим программам и формам обучения.

## **6. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

6.1. При реализации учебных занятий по физической культуре и спорту с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная информационно-образовательная среда, образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

6.2. Основной формой обучения, применяемой при реализации дистанционных образовательных технологий, является индивидуальная форма обучения.

6.3. Дистанционные образовательные технологии должны обеспечивать возможности коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, т.е. сотрудничество в процессе познавательной деятельности.

6.4. Эффективной формой проведения онлайн-занятий являются вебинары, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий, проведения семинаров, выступления с докладами, проведения тренингов, организации коллективной работы.

6.5. Для проведения учебных занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации в режиме видеоконференцсвязи (вебинара) рекомендуется использование электронной информационно-образовательной среды Университета, позволяющей в процессе видеоконференции демонстрировать различные текстовые, графические или

видеоматериалы, иллюстрирующие различные приложения и процессы.

6.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов возможно полностью индивидуализировать содержание, методы и темпы учебной деятельности. Необходимо следить за действиями и результатами обучающегося, вносить вовремя необходимые коррективы как в деятельность обучающегося, так и в деятельность преподавателя.

## **7. Особенности реализации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов**

7.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающиеся с ОВЗ) (по их заявлению) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

7.2. Университет обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику физического состояния обучающихся-инвалидов, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

7.3. Университет для полноценного занятия физкультурой создает для обучающихся с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений должно отвечать принципам создания безбарьерной среды. Для полноценного занятия физической культурой лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов всё спортивное оборудование соответствует требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

7.4. Для проведения лекционных и практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья или инвалида.

7.5. В лекционных материалах отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или ограничением двигательной активности обучающихся с ОВЗ, основывающиеся на использовании соответствующих методик.

7.6. На основе совокупности самостоятельных исследований и лекционного материала, обучающимся разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.

7.7. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- лекционные занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

Для лиц с ограничениями передвижения организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

7.8. Группы для занятий физической культурой и спортом рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).



7.9. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся кафедры ФСЛ создает фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся с ОВЗ.

7.10. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

**Разработчик:**  
Начальник УМУ

И.о. зав. кафедрой ФСЛ

Первый проректор

**Согласовано:**  
Юрисконсульт

И.В. Аксютина

А.В. Сызранов

И.Ю. Петрова

Е.В. Новохатская