



Министерство
здравоохранения
Астраханской области



ГБУЗ АО «Областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

«Защитите себя и близких – сделайте прививку от гриппа!»

Дорогие друзья!

Сезон гриппа уже близко, а значит, самое время подумать о защите своего здоровья. Ежегодная вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ уберечь себя и своих близких от болезни и ее осложнений.

Почему важно прививаться каждый год?

Вирус гриппа постоянно меняется – и состав вакцины ежегодно обновляется для максимальной защиты.

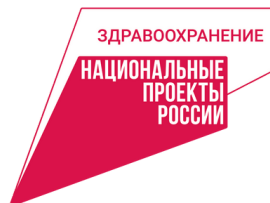
Грипп – это не просто простуда – он может привести к тяжелым осложнениям (пневмонии, бронхиту, обострению хронических болезней).

Вы защищаете не только себя – вакцинация снижает риск заражения детей, пожилых родственников и людей с ослабленным иммунитетом.

Это быстро и доступно – прививка делается бесплатно в поликлиниках, мобильных пунктах и центрах вакцинации.

Кому особенно важно прививаться?

- ✓ Взрослым с хроническими заболеваниями (диабет, астма, болезни сердца и др.)**
- ✓ Тем, кто работает в коллективах или часто контактирует с людьми**
- ✓ Беременным женщинам (по рекомендации врача)**
- ✓ Родственникам маленьких детей и пожилых людей**



Мифы и правда о прививке от гриппа

МИФ: «Вакцина может вызвать грипп» – **НЕТ!**
Современные вакцины содержат неживые вирусы и не могут заразить вас.

МИФ: «Если я здоров, мне не нужна прививка» – даже крепкий иммунитет не гарантирует защиту, а болезнь может выбить из колеи на 2-3 недели.

Побочные эффекты (если бывают) – легкие и кратковременные (покраснение в месте укола, небольшая температура).

Где и когда сделать прививку?

Оптимальное время – сентябрь-ноябрь, но прививаться можно и позже.

Обратитесь в свою поликлинику, мобильный пункт вакцинации (бесплатно по полису ОМС!).

**Не откладывайте – позаботьтесь
о здоровье сегодня!**

**Одна прививка в год – надежная защита
для вас и вашей семьи.**



**P.S. Помните: грипп особенно опасен для детей,
пожилых и хронических больных. Ваш выбор
может спасти чью-то жизнь!**

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»
414045, г. Астрахань, ул. Котловского, стр. 6
Тел. (факс) 8(8512) 51-24-77
e-mail: ocozmp@astrobl.ru
Сайт: medprof-30.ru