

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ



### **Дорогие коллеги, авторы, читатели!**

Научно-технический журнал «Инженерно-строительный вестник Прикаспия» Астраханского государственного архитектурно-строительного университета с честью проводит 2021 год, подтверждая и укрепляя свой высокий научный статус:

журнал входит в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (ВАК); представлен в Российском индексе научного цитирования. Метаданные статей размещаются в Научной электронной библиотеке.

Из номера в номер в журнале освещаются самые актуальные вопросы, связанные с фундаментальными и прикладными проблемами в об-

ласти строительства, архитектуры, энергоресурсосбережения, экологии, экономики строительства, информационных технологий.

Редакционная коллегия прилагает все усилия, чтобы журнал оставался для вас интересным, постоянно размещая такие материалы, как: обзоры, комментарии, поздравления, новости.

Мы рады, что были с вами в 2021 году, и благодарим за поддержку, внимание к нашему периодическому изданию. Надеемся, что вы останетесь нашими читателями и авторами в наступающем году, потому что именно вы являетесь главным условием жизни журнала.

Мы планируем расти и развиваться, становиться еще интереснее для вас.

Дорогие друзья! Желаем, чтобы вы всегда находили в нашем журнале актуальную информацию и каждый номер приносил вам пользу и удовольствие от чтения.

Пусть 2022 год будет продуктивным, интересным и бережно сохранит все самое лучшее, принесет в каждый дом удачу, благополучие, много светлых и радостных дней!

Успехов в вашей исследовательской деятельности, добрых делах и начинаниях!

Ректор Астраханского государственного архитектурно-строительного университета, главный редактор журнала «Инженерно-строительный вестник Прикаспия», доктор технических наук, профессор,

Т.В. Золина

## РЕЦЕНЗИИ

**РЯЗАНЦЕВ А.А., МОРДАСОВА А.Ф.**

**УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ СОСТОЯНИЕМ ЧЕЛОВЕКА ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНОВ, ИСПЫТАНИЙ И СПОРТИВНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ: УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

Актуальность учебно-методического пособия не вызывает сомнений, так как «психоэмоциональная напряженность» проявляется в профессиональной и учебной деятельности практически каждого человека. Качественное исполнение своих обязанностей в подобных ситуациях практически невозможно.

Теоретическая значимость учебно-методического пособия в том, что авторами проанализировано большое количество специальной литературы в области педагогики, психологии, спортивной литературы и музыкального

исполнительства, и отобраны средства и методы профилактических мер с эмоциональным стрессом.

Практическая значимость учебно-методического пособия в том, что авторы рекомендуют апробированные технологии профилактики стресса несколькими направлениями, включая физическую культуру и спорт.

Содержательность учебно-методического пособия требует внедрения в учебный процесс студентов вуза, а его теоретическая и практическая значимость достойна оперативной публикации и тиражирования.

© И. А. Кузнецов